

## 🌱 プラザ利用登録の流れ

### 見学予約

☎ 初めての方は、お電話でご予約ください。

### 見学・オリエンテーション

### 仮登録利用申し込み書の記入

### 体験利用（5回）

プラザが、ご自身にあうかどうかのお試し期間です。

相談のみの利用  
体験利用なしで契約に進みます

### 体験利用の振り返り

体験の感想をうかがい、利用の意思を確認します。

### 主治医の利用紹介状

（費用がかかる場合は自己負担となります。）

### 登録のための利用契約

利用紹介状を確認後、利用契約をします。生活のご様子やプラザの利用の仕方についての話をします。

\*登録は1年更新です。

## 🌱 アクセスマップ



●京王線「府中駅」より  
北口方面に下車 徒歩10分

●JR南武線・京王線「分倍河原駅」より  
改札正面の商店街を通り 徒歩10分

※甲州街道沿いにあるバイクショップの二階です。

入り口はバイクショップの横にあります。

※建物の裏に駐輪場があります。自転車で来所の方はご利用ください。  
（自動車・原付バイクは停められません。ご了承ください。）

## 🌱 問い合わせ先

〒183-0045

東京都府中市美好町1-7-2 第一市川マンション202



相談用電話（利用者専用）

042-358-2288

事務用電話（関係機関専用）& FAX

042-358-2335

「どこか」が「ここ」になってゆく♪

地域生活支援センター

# プラザ

プラザは  
地域で生活する障害のある方々が

より自分らしく  
豊かに  
安心して暮らせるように  
応援する場です。

社会福祉法人 府中えりじあ福祉会

## 利用の対象となる方

- ・精神科等に定期的な通院をしている方
- ・主治医が利用を承諾している方

※継続した利用には登録が必要です。

## 費用について

- ・相談、登録、施設利用は無料です。
- ※その他プログラム等必要に応じてかかる費用は実費負担です。
- ※訪問、同行等で生じた交通費は実費負担となります。

## プラザでできること

### 地域活動支援センター事業

- ・フリースペースの提供  
…詳細は右記のページをご参照ください。
- ・プログラムへの参加  
…メンバー皆さまと企画するプログラムを実施しています。
- ・広報誌『プラザ・レター』の発行（月1回）  
…登録者の方にはご自宅に郵送しています。

### 相談支援事業

生活する中での困りごとや、悩みごとについての相談を、電話や面接でお受けしています。ご家族や関係機関からのご相談もお受けします。

- ・電話相談：開所時間中にご利用ください。
- ・面接相談：予約制です。事前にご連絡ください。

※必要に応じて、同行支援・訪問等を行います。（登録者のみ）

### その他には…

必要な方に対し、計画相談支援、地域相談支援（地域移行支援、地域定着支援）を行っています。

※精神障害者の障害特性およびこれに応じた支援技法等に関する研修修了者 3 名：中川さゆり、坂本麻梨絵、牟田玲衣

## フリースペースはこんなところですよ

フリースペースは、メンバー同士の交流の場として、くつろぐ場として、日中の外出先としてなど、お一人おひとりの目的にあわせて利用することができます。利用の仕方はスタッフと相談することができます。

### 談話コーナー

テーブルを囲みながらメンバー同士話をしたり、飲みものを飲みながらくつろぐこともできます。



### ひとりで過ごせるスペース

ひとりでゆっくり過ごしたいとき、ひとりで作業したいときなどにご利用ください。



### パソコンコーナー

ノートパソコンの館内貸出を行っています。インターネットもご利用いただけます。



### 情報コーナー

雑誌、新聞などは館内で自由に見ていただけます。その他、イベント・学習会情報などもあります。



## フリースペースの開所時間

	10:30	17:30	【電話相談】
月			10:30～17:30
火			10:30～19:30
水	毎週水曜日はお休みです。		
木			10:30～17:30
金			10:30～17:30
土			10:30～17:30
日	毎週日曜日はお休みです。		

※祝祭日と年末年始はお休みです。

※毎月 2 日程度、開所予定の曜日が事務日で閉館となることがあります。